

10 raisons de lire des histoires aux enfants

Francine Ferland a écrit le petit livre *Raconte-moi une histoire : pourquoi ? laquelle ? comment ?* pour aider parents et enseignants dans le choix des histoires à lire aux enfants selon leur âge.

Elle insiste sur la lecture plaisir aussi bien pour les parents que pour les enfants. La lecture est un lien agréable entre les enfants et les parents et le plaisir est aussi contagieux que le rire. Si les adultes aiment l'histoire qu'ils sont en train de lire, l'enfant y trouvera aussi de l'intérêt et du plaisir.

Pourquoi lire des histoires aux enfants ?

1. **Pour la stimulation des sens** : l'enfant regarde, touche, écoute en même temps. La lecture stimule son audition et sa vision par le lien image/ mot.
2. **Pour le travail de la motricité fine** : le très jeune enfant va commencer par mordiller les livres, puis apprend à tourner les pages, à soulever les languettes ou les rabats, à coordonner son oeil et sa main.
3. **Pour la capacité d'écoute** : la capacité à soutenir son attention est un préalable à tous les apprentissages.
4. **Pour le développement de la curiosité** : la lecture est propice aux apprentissages, à la découverte (dès le plus jeune âge avec des **imagiers** ou des **abécédaires**), à l'acquisition de nouvelles connaissances.
5. **Pour les interactions avec les adultes** : la lecture est une situation propice au bien-être et au calme, c'est une situation dans laquelle l'adulte (et notamment le parent) accorde du temps à l'enfant, favorise son « sentiment d'importance »
6. **Pour le développement du langage et du vocabulaire** : le niveau de vocabulaire d'un enfant peut être l'indice de la réussite scolaire.
7. **Pour la compréhension des récits** : la familiarisation des enfants le plus tôt possible avec la structure d'une histoire (début, aventures, fin, présence de connecteurs logiques et temporels, concordance des temps) leur permettent de raconter eux-mêmes des événements ou des histoires de manière logique et chronologique.
8. **Pour l'éveil à l'écrit ou la « littéracie »** : l'exposition des enfants en bas âge aux livres favorise leur apprentissage de la lecture et de l'écriture car ils comprennent que les mots imprimés dans le livre sont les mots dits à l'oral.
9. **Pour le développement de l'imagination et de la créativité** : l'enfant créatif se sent moins dépourvu devant les imprévus de la vie.
10. **Pour la connaissance de soi** : les contes permettent aux enfants de reconnaître leurs émotions, de les nommer, de les comprendre et d'affronter leurs difficultés. L'enfant s'identifie aux personnages et se rend compte que ceux-ci éprouvent les mêmes sentiments que lui (la joie, la colère, la jalousie, la peur...). L'enfant se sent alors normal, il intègre le fait que ses émotions, ses fantasmes ne sont pas monstrueux. Quand le héros gagne à la fin, c'est aussi la victoire de l'enfant qui s'est identifié. les contes contribuent à diminuer les peurs.

Conseils aux parents pour lire avec leurs enfants

par Judith Culbreth, rédactrice en chef de la revue *Scholastic Parent & Child*

Il n'est **jamais trop tôt** pour lire à votre enfant

N'attendez pas que votre enfant soit en âge d'aller à l'école pour lui faire connaître la lecture. Commencez quand il est encore très jeune, dès l'âge de trois mois ou dès qu'il est capable de s'asseoir sur vos genoux et de se concentrer.

Lire permet à vos enfants d'entendre votre voix, d'apprendre certains mécanismes de la langue, de concentrer leur attention sur des objets et d'apprendre des expressions. En plus, cela vous donne également l'occasion de former un lien affectif avec votre enfant.

Essayez de consacrer **20 minutes de lecture par jour** à votre enfant. Vous n'êtes pas obligé de lire pendant 20 minutes consécutives. Soyez créatif dans le choix des moments de lecture. Vous pouvez par exemple lire à l'heure du repas, à l'heure du bain, avant d'aller au lit... n'importe quand ! Commencez par une comptine ou, pour un enfant plus grand, lisez avec lui un article tiré d'un journal.

Présenter un livre

- Montrez l'illustration de la couverture du livre à votre enfant
- Laissez-lui deviner le contenu de l'histoire que vous vous apprêtez à lui lire.
- Tout en lisant, indiquez à votre enfant les lettres majuscules et les signes de ponctuation. Faites-en un jeu! Pourquoi ne pas vous amuser à trouver tous les points d'exclamation, par exemple?
- Expliquez à votre enfant où commence une phrase et de quoi a l'air un paragraphe. Vous pouvez aussi jouer au jeu de l'écho avec votre enfant : vous lisez une phrase et il doit la répéter après vous.

Continuez à lire avec vos enfants plus âgés

Même lorsque votre enfant a appris à lire, continuez à l'exposer à de nouveaux mots en lui proposant des histoires plus complexes. Offrez à votre enfant des histoires auxquelles il pourra facilement s'identifier, cela contribuera à renforcer vos liens affectifs. Aucun enfant n'est trop vieux pour lire. Répartissez la lecture entre vous : vous lisez une page et il lit la suivante.

Suggestion : Si votre enfant est passionné de sport, lisez ensemble la section « Sports » du journal.

Les pères doivent s'impliquer : ils doivent être des lecteurs eux-mêmes afin d'offrir à leurs enfants un modèle à imiter

Les enfants sont plus aptes à lire s'ils viennent d'une famille de lecteurs. Tout le monde devrait s'y mettre! Un sondage récent indique que 40 % des pères ne lisent pas à leurs enfants. Or, les pères apportent quelque chose de nouveau à l'expérience de la lecture : le choix des lectures est différent, tout comme les discussions qui s'ensuivent et l'interprétation des histoires. Aussi, les enfants ont besoin de savoir que lire est « un truc de gars », que c'est « cool » pour les hommes de lire. Tout le monde dans la famille devrait exprimer ses opinions et parler des nouvelles idées apprises grâce aux livres.

La lecture à la maison doit être différente de la lecture à l'école

Lire à la maison, ce ne doit pas être comme lire à l'école. Lisez avec votre enfant, à votre manière. Les enfants ne devraient jamais sentir que leurs parents les exercent ou testent leur compréhension.

Lire doit rester une expérience personnelle, agréable, chaleureuse et amusante. On lit parce que c'est agréable et utile. Lire à la maison offre un bon complément; mais en aucun cas cela devrait-il refléter la lecture à l'école. Laissez à votre enfant le choix de son livre.

Cinq questions à poser à votre enfant lorsque vous lisez ensemble

Les parents devraient discuter avec leur enfant avant, pendant et après la lecture d'un livre. Voici cinq questions qui vous aideront à entamer une discussion :

- Quel est ton personnage favori?
- Quelle partie du livre as-tu préférée? (Quel a été le passage le plus drôle? Le plus intéressant?)
- Peux-tu imaginer une autre fin?
- Cela te rappelle-t-il un autre livre que nous avons lu ensemble?
- Comment trouves-tu ce livre? (Bien ou pas?)

Développer les capacités de lecture et d'écriture autrement

Les parents peuvent encourager le développement des capacités de lecture et d'écriture de leurs enfants à travers des activités de tous les jours. Voici quelques idées :

- Demandez à votre enfant de vous aider à rédiger la liste des courses.
- Faites-lui lire le courrier à voix haute.
- Désignez les panneaux et lisez-les. Les enfants ont besoin de comprendre que lire et écrire sont importants parce qu'on s'en sert tout le temps, tous les jours.
- Lisez ensemble le texte sur les boîtes de céréales et les menus.
- Désignez certains mots sur les emballages (« Tu ne trouves pas que le mot pouding est rigolo? »)
- En voiture, écoutez des livres-cassettes. Sous votre supervision, laissez vos enfants envoyer des courriels à des proches, utiliser des logiciels ou naviguer sur Internet.
- Lisez ensemble les programmes télé et les résumés des émissions que vous souhaitez regarder.

Choisir différentes sortes de livres

Pour que la lecture reste une activité amusante et excitante, les parents devraient lire avec leurs enfants des histoires différentes. Les poèmes et les chansons constituent d'excellentes premières histoires pour les tout-petits. Cela les aide à comprendre certaines constructions linguistiques. Les histoires avec des rimes sont également très utiles pour développer l'oreille de vos enfants. Les ouvrages instructifs donnent l'occasion à vos enfants de lire des informations factuelles, de voir des images tirées du monde qui les entoure. Cela les prépare aussi pour les examens.

Même si vous variez les genres de livres que vous lisez, souvenez-vous que c'est merveilleux de lire et relire une histoire particulièrement aimée. Les enfants trouvent un certain réconfort à la relecture de leur livre préféré. Ils trouvent aussi d'autres significations à chaque fois qu'ils entendent de nouveau l'histoire.

Que faire si mon enfant déteste lire?

Lire ne doit pas être une corvée, alors ne forcez surtout pas votre enfant. Commencez par de petites doses, 5 minutes à la fois, par exemple. Laissez votre enfant choisir son livre. Si votre enfant a du mal à apprendre à lire, continuez à lui lire des histoires. Il ne faut jamais forcer un enfant qui refuse de lire. Faites-lui plutôt découvrir la joie des mots et des livres par vous-même. Il est important que vous l'aidiez à combler ses lacunes en lecture et en écriture, parce que la lecture est la base de tout apprentissage. Prenez un rendez-vous avec son professeur dès que vous décelez un éventuel

problème. Parlez-en ensemble et trouvez les raisons pour lesquelles votre enfant a des difficultés.

Les merveilles de la bibliothèque

Faites découvrir à votre enfant les merveilles de votre bibliothèque. Installez-vous tranquillement dans un coin pour lire ou montrez-lui toutes les différentes ressources disponibles à travers le vaste choix de livres. Inscrivez toute la famille à la bibliothèque. Expliquez son principe de fonctionnement et faites savoir à vos enfants qu'ils y trouveront également un vaste choix de cassettes, de vidéocassettes et même des accès à Internet. Laissez la bibliothécaire vous conseiller dans le choix de lecture pour vos enfants

Les bienfaits de la lecture avec votre enfant

(site Naître et grandir)

La lecture est l'une des activités très agréables que les parents peuvent entreprendre avec leurs enfants. De plus, elle favorise le développement des petits et, lorsqu'elle est faite régulièrement, elle facilite leur acquisition du langage, elle leur permet d'apprendre à écouter et elle les prépare à reconnaître les mots écrits. C'est aussi l'occasion pour les parents et leurs enfants d'avoir du plaisir ensemble de façon reposante, amusante et satisfaisante sur le plan affectif.

Il existe de multiples façons de tirer le meilleur parti de la lecture avec son enfant. Voici quelques conseils pour **réconforter** votre enfant, **jouer** avec lui et lui **enseigner** des choses, la prochaine fois que vous tournerez ensemble les pages d'une histoire.

Réconforter

- **Les livres d'histoire vous donnent l'occasion de passer de merveilleux moments** en tête-à-tête avec votre enfant. Pendant que vous lui racontez une histoire, votre bébé ou votre tout-petit se blottit contre vous, sent votre chaleur et entend le son réconfortant de votre voix, ce qui favorise son attachement.
- **Intégrez la lecture dans la routine quotidienne du coucher.** Faire la lecture aux enfants à l'heure du dodo les détend et les rassure, qu'ils soient tout petits ou d'âge préscolaire. Suivre une histoire favorite ensemble est la conclusion la plus agréable d'une journée.
- **Prêtez attention aux pages ou aux livres que votre enfant commence à préférer.** Si vous tenez compte de ce qui retient son attention, il comprendra que vous accordez de l'importance à ce qu'il aime et à ce qui lui importe.
- **Décrivez les émotions exprimées par les illustrations ou par les personnages;** dites, par exemple : « Bébé Ours a l'air triste. Tu crois qu'il a besoin d'un câlin? » Les jeunes enfants ont besoin d'entendre et d'apprendre les mots qui décrivent les sentiments, puisqu'ils commencent à déchiffrer leurs propres émotions.
- **Les histoires peuvent aider votre enfant à négocier certaines expériences de vie.** Par exemple, il peut être réconfortant pour lui d'écouter et de commenter une histoire à propos de la première journée à la maternelle ou à la garderie, de la perte d'un animal de compagnie ou d'une chicane entre amis. Ainsi, il peut constater qu'il n'est pas le seul à vivre ce genre de situations et apprendre de nouvelles façons de les affronter.

Jouer

- **Lisez des livres que votre enfant peut manipuler.** Un bébé aimera explorer un livre en carton rigide ou en plastique avec ses doigts et sa bouche, alors qu'un enfant plus vieux prendra plaisir à découvrir un livre interactif. Invitez votre enfant à tirer les languettes, à soulever les rabats, à ressentir les textures, à écouter les effets sonores, etc.

Voici plusieurs raisons d'initier très tôt les tout-petits aux joies de la lecture.

- **Prenez le temps de parler de l'histoire ensemble.** Dites à votre enfant, par exemple : « Je me demande ce qui va se passer maintenant » ou « Que va faire la petite fille à ton avis? » Cette simple conversation stimulera son imagination et sa créativité. S'il est tout petit, demandez-lui de montrer du doigt ce dont vous parlez; dites-lui, par exemple : « Où est la vache? » Attendez aussi qu'il réponde à vos questions, comme « Qu'est-ce que c'est? » Les très jeunes enfants apprendront ainsi que la communication est une relation à deux sens.
- **Changez souvent de ton et jouez avec les expressions de votre visage pour souligner ce que vous dites.** Par exemple, chuchotez quand un personnage est endormi ou prenez une voix grave pour parler de quelque chose d'imposant. Votre enfant sera captivé par l'histoire; il apprendra aussi à observer votre visage et à écouter votre voix pour mieux interpréter les émotions.
- **Évadez-vous ensemble dans un monde imaginaire.** Pendant que vous lisez l'histoire, laissez votre enfant explorer son imagination et s'extasier devant les illustrations fabuleuses et fantaisistes qui transforment la lecture en jeu.

Enseigner

- **Relisez-lui les histoires qu'il préfère en sautant des mots ou des expressions-clés.** Il se fera un plaisir de compléter vos phrases ou de répéter les rimes dont il raffole, ou il saisira l'occasion de raconter l'histoire à sa façon. Cela rendra la lecture très « interactive ».
- **Profitez de l'occasion pour parler de la couleur, de la forme et de la taille des objets.** L'enfant d'âge préscolaire mettra un certain temps à mettre un nom sur ces notions abstraites, mais les livres faciliteront sa prise de conscience de certains concepts.
- **Préparez votre enfant à la lecture et à l'écriture en lui apprenant à reconnaître les lettres et les sons correspondants.** Demandez-lui de trouver certaines lettres dans le livre et d'en faire le son. Bientôt, il le fera de lui-même chaque fois que vous lirez une histoire.
- **Découvrez de nouveaux endroits** sans quitter votre maison. La lecture est une bonne façon d'enseigner des choses à votre enfant à propos de lieux et d'expériences autrement inaccessibles. Faites-lui découvrir l'océan, l'espace ou des cultures et des pays lointains et éveillez-le à de nouvelles idées