

## Brève N° 34 : le partenariat Ecole /Usep pour un projet sportif, culturel et citoyen

Conçue et réalisée par Jean-Jacques Dabat-Aracil, Conseiller pédagogique préélémentaire de l'Eure, Olivier Hurel  
Conseiller technique en charge du sport scolaire et délégué départemental USEP, Philippe Lubat CPC EPS des Andelys

### Référence au programme de l'enseignement en maternelle, B.O. spécial N°2 du 26 mars 2015 :

- Apprendre en jouant
- Apprendre en réfléchissant et en résolvant des problèmes
- Apprendre en s'exerçant
- Apprendre ensemble et vivre ensemble
- Construire une personnalité singulière au sein d'un groupe
- Accueillir l'enfant et sa famille

#### Qu'est-ce que l'usep ?

Vidéo de présentation de l'USEP  
par sa présidente nationale,  
Véronique Moreira



<https://vimeo.com/213871871>

**L'USEP en maternelle ?** L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (Usep) est la fédération du sport scolaire à l'école publique. Elle est habilitée par le Ministère de la Santé, des Sports et de la Vie associative. Le comité USEP 27 est conventionné avec la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale, soutenu par le Conseil Départemental de l'Eure et ses autres partenaires.

Elle organise des activités sportives pour les enfants de l'école publique, **de la maternelle à l'élémentaire**, en appui de l'éducation physique et sportive (EPS) dispensée par les professeurs des écoles. Au début des années 2000, parallèlement à un travail pédagogique d'adaptation des pratiques aux plus jeunes, l'Usep a développé son offre en maternelle. en partenariat avec **l'Ageem**. Cela lui permet de proposer aujourd'hui un continuum d'activités faisant écho aux cycles d'enseignement de l'Éducation nationale et aux objectifs pédagogiques du socle commun de connaissances, de compétences et de culture de l'Éducation nationale.

**USEP dans l'Eure** continue sa politique de découverte, d'initiation et de développement des pratiques innovantes et des activités physiques et sportives traditionnelles, **autour des 5 compétences à travailler en EPS** durant les différents cycles :

- Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps,
- S'approprier par la pratique physique et sportive des méthodes et des outils,
- Partager des règles assumer des rôles et des responsabilités,
- Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière,
- S'approprier une culture physique et artistique.

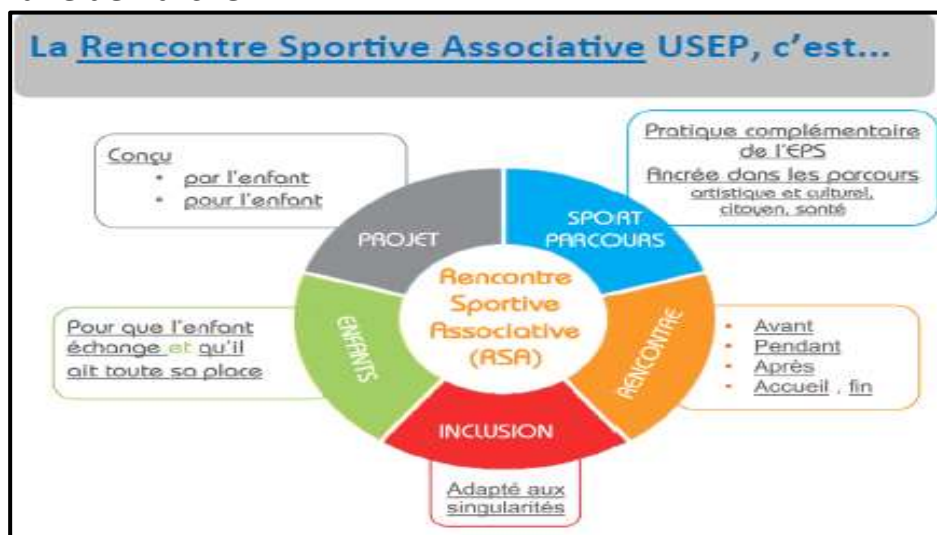
**De plus, le Comité Départemental USEP de l'Eure** continue de recentrer ses activités vers :

- La réaffirmation du sport scolaire et de la rencontre sportive scolaire;
- La dynamisation et l'accompagnement d'une réelle vie associative sur l'ensemble du territoire. L'implication de l'élève et de l'enfant est au cœur de sa pratique ;
- Le développement des axes transversaux que sont la santé, le développement des Assemblées d'Enfants, la prise en compte des handicaps et la sensibilisation au développement durable et solidaire.

S'appuyant sur la démarche de projet, l'USEP associe **l'enseignant, l'intervenant, les élèves et les parents**. Au centre de ce projet se situe la **rencontre sportive associative**. Cette dernière, temps fort des actions, vise d'abord à développer les aptitudes motrices des jeunes enfants et à leur permettre de « faire ensemble ». Elle s'appuie sur des activités sportives individuelles ou collectives (jeux d'opposition, jeux d'orientation, jeux athlétiques, jeux de coopération, des rencontres de gymnastique). Elle vise également à **faire réseau** avec les classes de l'école ou des autres écoles ainsi qu'avec les **parents**. Les missions de l'USEP s'articulent autour de ce concept en veillant à considérer l'élève comme le principal auteur et acteur de sa pratique.

L'USEP garantit un soutien aux projets sportifs élaborés ensemble : un **apport d'outils** et de **matériel**, un **appui d'éducateurs sportifs USEP** et des **dossiers pédagogiques**.

## Les rencontres... une démarche



## DES EXEMPLES DE RENCONTRES ET D' ACTIONS

### « Ma première rencontre USEP : De moi vers les autres »

Oser une rencontre Usep avec les plus jeunes, c'est faire le pari que la rencontre vécue dans un climat positif et de bien-être favorise l'Apprendre ensemble et le Vivre ensemble et constitue le fondement de l'apprentissage de la citoyenneté. Pour les enfants c'est l'occasion de **S'ouvrir aux autres** (élargir son espace d'action, son espace relationnel), **Se préparer à la rencontre** (participer à une dynamique de projet orienté vers le collectif), **S'émouvoir** (Événement sortant du quotidien et permettant de vivre une palette d'émotions et d'exprimer ses ressentis), **Faire avec les « grands »** (par l'implication des familles)

<https://usep.org/index.php/2017/09/07/premiererencontreusep/>

### « A l'USEP, la maternelle entre en JEU » :

Objectifs :

- Permettre aux enfants de vivre et d'expérimenter, en s'impliquant, une rencontre sportive associative
- Développer la pratique des jeux d'opposition en maternelle
- Valoriser les rencontres USEP dès la maternelle

Elle **s'appuie sur les jeux d'opposition** amenant l'enfant à collaborer, coopérer, s'opposer individuellement ou collectivement, dans le cadre d'une règle, pour participer à la recherche de solutions ou stratégies. Elle offre un dispositif dans lequel chaque enfant participant peut s'impliquer progressivement dans la tenue des **rôles sociaux** (arbitre, responsable de la marque, maître du temps...), être en posture de responsabilité avec l'aide des adultes ou d'enfants plus grands organisateurs. Elle est **accessible et valorisante** pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).

<https://usep.org/index.php/2017/09/07/oppositionc1/>

### « Attitude SANTE » :

C'est un concept qui permet à l'enfant de repérer ses pratiques physiques et sportives, d'affiner ses goûts, de questionner ses comportements, d'échanger avec les autres afin de « se mettre en projet ». Il a pour visée de développer le plaisir de pratiquer une activité physique pour soi et avec les autres, l'estime de soi, l'empathie, la gestion des émotions, la relation et la motivation.

<https://usep.org/index.php/2017/09/07/attitudesantec1/>

Celles et ceux qui se reconnaissent dans ces objectifs et ces démarches peuvent rejoindre l'USEP au travers d'une de ses associations . Une école peut également faire le choix de créer sa propre association.

N'hésitez pas à vous rapprocher des Conseillers de circonscription et de  **votre délégué USEP27**.

### **Contacts :**

**Pour le comité USEP27 :** [usep27@laligue.org](mailto:usep27@laligue.org) ou [usep27@ac-rouen.fr](mailto:usep27@ac-rouen.fr)

**Pour découvrir le site de l'USEP :** <https://usep.org>