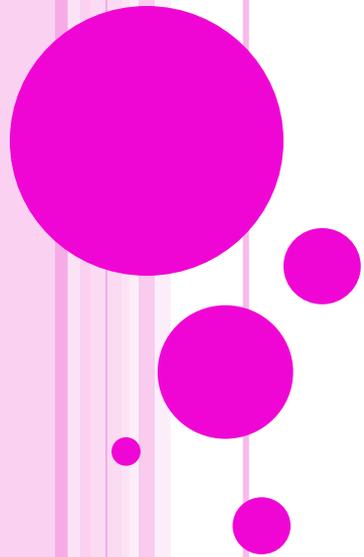
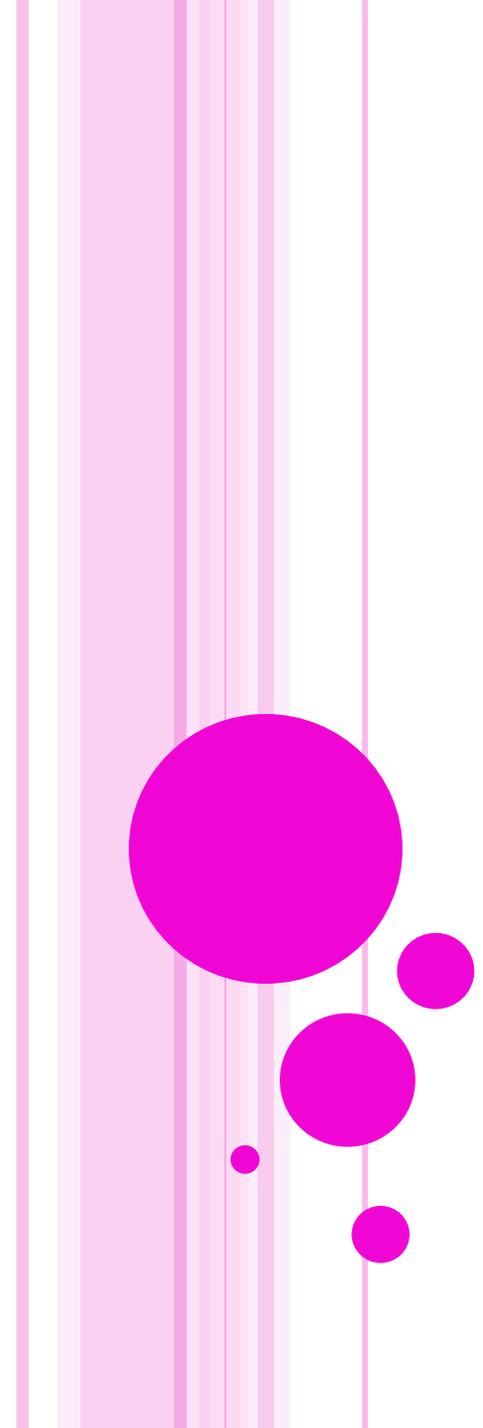




LA PROPRETE





**A PARTIR DE QUAND
L'ENFANT DOIT-IL ETRE
PROPRE ?**

**a) Obligatoirement entre 2 et 3
ans ?**

**b) Lorsqu'il est prêt
physiologiquement et
psychologiquement ?**

Il n'y a pas vraiment d'âge pour devenir propre.

Généralement l'apprentissage se fait entre 2 et 4 ans...tout dépend de l'enfant.

Il faut qu'il y soit prêt !

Pour devenir propre, l'enfant doit être capable de contrôler ses sphincters.

Pour devenir propre, l'enfant doit être capable de comprendre ce qui se passe dans son corps.

Pour la nuit, l'apprentissage peut-être plus long....il ne faut pas s'inquiéter ...

Comment détecter si son enfant est prêt pour l'apprentissage de la propreté ?



L'enfant doit être capable de marcher, monter et descendre des marches.

Il doit commencer à se déshabiller en partie.

Il comprend des consignes simples.

**Il commence à exprimer des besoins.
Il verbalise et nomme son « pipi », « son caca ».**



Il va de lui-même vers son petit pot et s'assoit dessus tout seul.

Il est fier de ses acquisitions et aime être félicité !

Il met sa main à la couche quand il a fait (il a donc conscience du fait de pousser, de se soulager)

Il peut se montrer curieux et vouloir vous voir aux toilettes.

Quand la couche de la sieste ou de la nuit est sèche à plusieurs reprises faites une tentative ...mais pas avant !

Comment l'aider dans ce nouvel apprentissage ?

Choisissez le bon moment.

Vous devez être paisible et disponible. (L'enfant ressent votre anxiété et votre stress .)

Vous pouvez profiter des vacances d'été qui sont propices pour cet apprentissage. (en culotte)



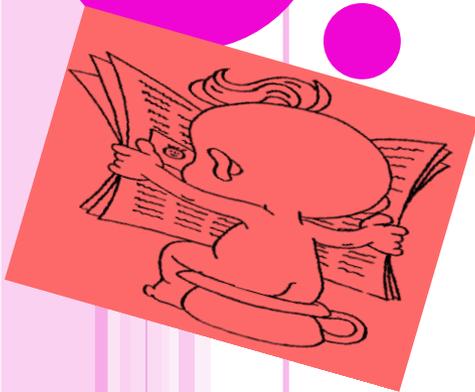
Lui apprendre par le jeu....

Fournissez un pot miniature pour sa poupée, son doudou...

Fournissez couches et lingettes et jouez avec votre enfant à changer son bébé, à le mettre sur le pot.

Favorisez son autonomie....laissez votre enfant baisser son pantalon tout seul..... (durant cette période habillez-le de façon pratique ...jogging, legging....)

Lisez à votre enfant des albums sur le sujet afin de mettre des mots sur l'apprentissage de la propreté.



En jouant, en lisant, en mettant des mots sur ce que l'enfant peut ressentiril s'agit de dédramatiser la situation mais surtout les accidents!!!!

L'observation.....

Certains enfants ont besoin d'observer les parents....soyez naturel
_ « Tu veux faire pipi debout comme papa? »

L'espace....



Au contraire, certains enfants ont besoin d'un coin tranquille bien à eux.....Installez-lui une petite caisse avec des livres, des jouets.

Les encouragements...

Au premier pipi , cacaFélicitez votre enfant mais sans trop vous y attarder

**En cas d'accidentsque
faire ?**

**C'est normal !!!
Il faut mettre des mots sur
l'accident SANS
CULPABILISER l'enfant !**



En cas de refus ??? Que faire ?

Ne forcez pas ! Cela risque de devenir un jeu pour l'enfant : « je résiste au pot ».

Mettre trop de pression encourage l'enfant à s'opposer.

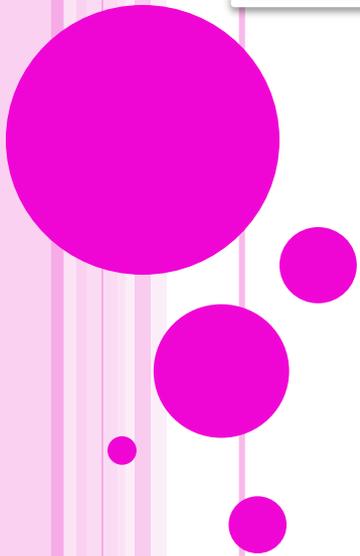
Par ailleurs votre enfant risque de se retenir et de se constiper. Quand il sera prêtvous referez une tentative.

Réessayer quelques semaines plus tard.

Si votre enfant se relève dès que vous l'assayer....suggérez-lui de rester un peu plus longtemps (2/3 min).

Distrayez-le avec un jouet, un livre.

S'il ne se passe rien....Laissez-le se relever et aller jouer sans montrer de déception, ni de réprobation.



Quelques petits mots qui peuvent aider....et qui ont leur importance !

« Tu sais déjà très bien reconnaître le signal du caca, du pipi ! »

« Bravo, tu as senti que tu avais besoin de faire pipi et tu m'as prévenu ! »

« Ce n'est pas grave du tout, parfois cela arrive. Tu ne t'en es pas rendu compte, tu jouais »

« Bravo, tu es arrivé aux toilettes sans avoir fait la moindre goutte dans ta culotte »

DIRE....

« Ce n'est pas grave,
on va vite enlever tout
cela »

« Ce n'est pas agréable
d'être mouillé »

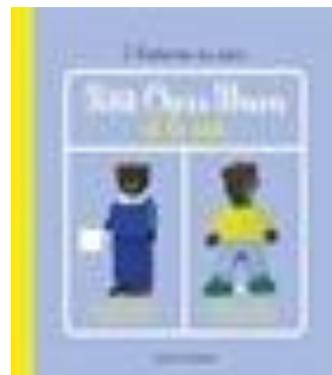
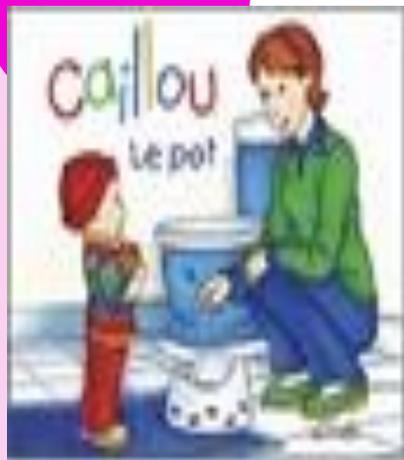
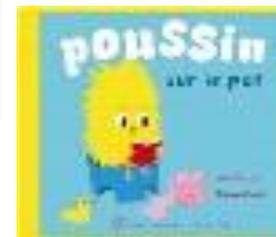
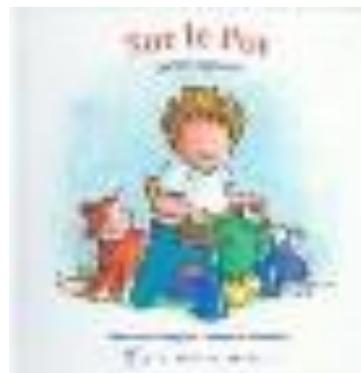
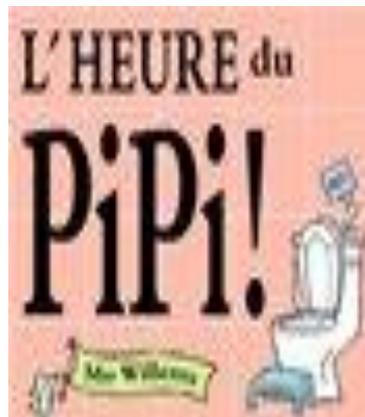
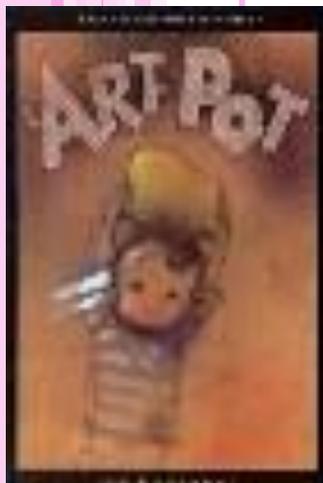
A EVITER....

« Tu es tout sale !! »

« C'est dégoûtant de
faire pipi dans sa
culotte ! »



Des albums pour aider !





**ECOLE
LE PETIT
CHARLEMAGNE**

**ENSEIGNANTE DE TPS:
Mme BERNARDO**