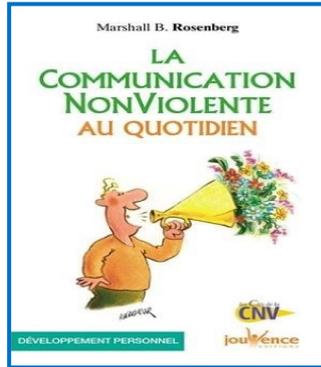


# Un coup de cœur pour...

## Un guide pratique un climat de classe propice aux apprentissages



### Références du support:

La communication Non Violente au quotidien

Marshall B. Rosenberg

Les pratiques Jouvence Editions

4,95 euros

**Les domaines :** Mobiliser le langage dans toute ses dimensions, vivre ensemble et apprendre ensemble

**Niveau(x) concerné(s):** ■ PS ■ MS ■ GS ■ enseignants

### Les compétences travaillées:

- ◆ S'exprimer dans un langage syntaxiquement correct et précis. Reformuler pour se faire mieux comprendre.
- ◆ Exprimer ses émotions, ses besoins
- ◆ Manifester de la curiosité par rapport à l'écrit. Pouvoir redire les mots d'une phrase écrite après sa lecture par l'adulte, les mots du titre connu d'un livre ou d'un texte.

### On l'aime pour:

- ◇ Une définition de la problématique claire et pragmatique
- ◇ L'explicitation des 4 principes
- ◇ Des exercices pratiques
- ◇ Des situations tirées de la vie quotidienne
- ◇ Des quiz
- ◇ Des pistes et formulations à expérimenter
- ◇ Un guide pratique, synthétique, didactique et résolument positif

### Site à explorer:

<http://anti-deprime.com/2015/01/14/les-4-cles-de-la-communication-non-violente-cn/>

### Les enjeux

- ◇ Communiquer, nous le faisons tous constamment et tous les jours. Cependant peu sont celles et ceux qui connaissent les règles d'une communication respectueuse de soi, de ses besoins, émotions, désirs et sentiments. Et peu sont celles et ceux qui savent écouter et respecter l'autre dans ses besoins, émotions, désirs et sentiments. Marshall Rosenberg propose une méthode qui permet en toute circonstances d'accroître la qualité de la relation, la compréhension et les rapports entre les personnes ; mais aussi et surtout le respect de nos différences mutuelles. Dans ce petit livre vous trouverez une synthèse facile à prendre partout avec soi pour se permettre et permettre à l'autre de communiquer sans violence. Chacun y gagnera en sincérité et en authenticité. Et sachant écouter tout en se sachant écouté, le courant passera plus facilement... pour une meilleure qualité de la relation à vous comme à l'autre.
- ◇ La communication non-violente repose sur 4 **principes**:
  - 1) ce qui se passe en moi
  - 2) Ce que je demande pour rendre la vie plus belle
  - 3) Ce qui se passe en l'autre
  - 4) Ce que l'autre demande pour se rendre la vie plus belle.Nous sommes donc dans un rapport gagnant/gagnant, un cercle vertueux.
- ◇ Cette réflexion proposée pour les adultes, peut également être envisageable avec les élèves avec lesquels nous sommes invités par les programmes à l'**expression des sentiments**, à l'identification et la réponse aux **besoins**, à la **compréhension** et l'intégration des conditions du **vivre ensemble**.