

<https://maternelle27.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article473>



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de l'Eure  
Maternelle 27



# La sieste à l'école maternelle

- Enseignement - Rythme de l'élève Emploi du temps -



Publication date: lundi 12 février 2018

---

Copyright © Site départemental Maternelle 27 - Tous droits réservés

---



Formation "Sommeil et sieste : des leviers pour les apprentissages"

D'après les travaux de Stéphanie Mazza, 10 préconisations de la sieste à l'école maternelle :

Une présentation de la sieste par l'AGEEM :

**Le sommeil : un besoin physiologique**