

<https://maternelle27.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article703>



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Eure
Maternelle 27



Le sommeil

- Direction -

Date de mise en ligne : dimanche 9 octobre 2022

Copyright © Site départemental Maternelle 27 - Tous droits réservés

Mieux dormir pour mieux apprendre, synthèses de la recherche et recommandations, CSEN, mars 2022.

Ce document a été rédigé dans le cadre des travaux du groupe de travail « Bien-être à l'école » du Conseil scientifique de l'éducation nationale (CSEN), sous la direction de Stéphanie Mazza, avec les contributions de Kinga Igloi, Sabine Plancoulaine, Amandine Rey, Rébecca Shankland.

Stéphanie Mazza est professeure de neuropsychologie à l'Inspe de l'université de Lyon 1 et est membre du laboratoire Recherche sur la performance des soins (RESHAPE) rattaché à l'Inserm et à l'université de Lyon 1