

<https://maternelle27.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article733>



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Eure
Maternelle 27



Vocal'iz : l'application gratuite pour préserver votre voix

- Partenariats - MGEN -



Date de mise en ligne : lundi 22 mai 2023

Copyright © Site départemental Maternelle 27 - Tous droits réservés

Découvrez cette application mobile de prévention de la voix, spécialement conçue pour les enseignants !

Les exigences de la profession peuvent entraîner des problèmes vocaux tels que l'enrouement, la fatigue et même la perte de voix, ce qui peut avoir un impact négatif sur la qualité de l'enseignement.

Conscient des défis auxquels les enseignants font face au quotidien, notamment en ce qui concerne leur santé vocale, la MGEN propose une solution innovante pour prévenir ces problèmes et maintenir une voix saine et forte : une application mobile spécialement développée pour les enseignants. Cette application offre une gamme de fonctionnalités adaptées à leurs besoins spécifiques.

Tout d'abord, l'application propose des exercices vocaux ciblés, élaborés en collaboration avec des spécialistes de la voix. Ces exercices renforcent les cordes vocales, améliorent l'élocution et aident à détendre la voix après une journée bien remplie.

De plus, l'application envoie des rappels personnalisés pour encourager les enseignants à prendre des pauses vocales régulières et à pratiquer des techniques de relaxation. Elle guide également les utilisateurs dans l'adoption de bonnes pratiques vocales, telles que la posture adéquate, la respiration diaphragmatique et l'articulation précise.

Ce qui distingue vraiment cette application, ce sont les fonctionnalités de suivi. Les enseignants peuvent consulter des statistiques détaillées sur leur utilisation vocale, notamment la durée de leurs discours et les moments où leur voix est la plus sollicitée. Ces informations précieuses leur permettent de mieux comprendre leurs habitudes vocales et de prendre des mesures correctives si nécessaire.

Disponible sur les plateformes iOS et Android, cette application mobile de prévention de la voix est facilement accessible, que ce soit sur un smartphone ou une tablette. Les enseignants peuvent l'utiliser à tout moment, que ce soit à domicile ou entre les cours, pour prendre soin de leur voix, leur outil le plus précieux dans leur métier d'enseignant.

En tant qu'inspecteur de l'Éducation Nationale, je recommande vivement cette application aux enseignants soucieux de leur santé vocale. Investissez dans votre bien-être vocal dès aujourd'hui et profitez des avantages à long terme. Téléchargez dès maintenant [cette application mobile](#) de prévention de la voix et découvrez comment maintenir une voix saine et forte tout au long de votre carrière.